

# ALEZZOKLINIKEN

## LÖPARKLUBB

Varje måndag från 24 oktober - december



**KEEP  
CALM  
AND  
RUN  
ON**

Tycker du om att löpa?

Lider du av en löparskada?

Start: måndag 24 oktober 2016,  
Alezzokliniken kommer att vara värd för en  
löparklubb.

Klassen börjar 16.30, är kostnadsfri och  
innefattar råd om löpteknik, rehabilitering och  
skadeförebyggande.

Löpdistans kommer att vara 5-6km. Alla är  
välkomna.

När: Varje måndag med början  
24 oktober.

Var: Mårtensgatan 11, 332 30  
Gislaved.

Tid 16.30pm -17.30pm

Distans: 5-6km.



För mer information kontakta oss:

Alezzokliniken Gislaved

0371 82114